コープフェア CO・OP FAIR
食卓をもっと楽しく!もっとおいしく!

パパッと まんぷく 欲張りメニュー
4日間のおすすめ品

あったかほっこり♪ シチュー

秋鮭と野菜を、味噌の香りで豪快に♪ ちゃんちゃん焼き

【北海道産】秋鮭切身(甘塩味・解凍) 100g当り
本体258円 (税込278円)

チーズをトッピング♪ ハンバーグ

つるっと、ほっこり♪ うどん

手軽においしく♪ 炒飯

【チリ産】トラウトサーモン切身(養殖・解凍・無塩) 100g当り
本体368円 (税込397円)

クリームシチュー(顆粒) 120g×3 本体348円 (税込375円)

【ハウス】完熟トマトのハヤシライスソース 184g 本体298円 (税込321円)

ふっくらジューシー生ハンバーグ(冷凍) 400g 本体678円 (税込732円)

讃岐うどん(さぬき丸一)(冷凍) 3食(600g) 本体178円 (税込192円)

えびピラフ(冷凍) 本体378円 (税込408円)

パラッと炒めた本格炒飯(冷凍) 各450g

あったかスープ

沖縄県産もずくスープ 5食 本体348円 (税込375円)

たまごスープ 5袋 本体268円 (税込289円)

【長野・熊本県産】白菜 1/4カット 本体238円 (税込257円)

【北海道産】かぼちゃ 100g当り 本体35円 (税込37円)

【鹿児島県産】マルイ若鶏もも 100g当り 本体138円 (税込149円)

ビビンバの素 2人前(193g) 本体238円 (税込257円)

ねぎ焼(冷凍) 2枚入(400g) 本体398円 (税込429円)

デリッシュキッチン
美味しくて栄養満点♪
鶏もも肉とほうれん草のクリーム煮
レシピはこちら▲

ぐつぐつ熱々♪ キムチ鍋

バリッとジューシーあらびきポークウインナー 90g×2 本体298円 (税込321円)

韓国直輸入キムチ 330g 本体338円 (税込365円)

【鹿児島県産】ゆずポーク切り落とし 100g当り 本体188円 (税込203円)

惣菜

広島県産カキフライ 1パック 本体358円 (税込386円)

こだわりWソース&とろ〜り卵のオムライス 1パック 本体378円 (税込408円)

お菓子&ドリンク

ファミリーチョコレート 個包装 16袋 本体298円 (税込321円)

カカオ好きのためのファミリーチョコレート カカオ70% 98g

ちょっぴりビターなファミリーチョコレート カカオ50% 125g 本体498円 (税込537円)

Rimmy ラミー 3本

Bacchus バッカス 10粒入 本体258円 (税込278円)

コーヒーバッグ ・オリジナルブレンド ・モカブレンド ・キリマンジャロブレンド ・リッチブレンド ・アロマブレンド 各10杯分 本体398円 (税込429円)

お酒

※年齢20歳以上を確認できない場合は酒類を販売しておりません。

【&サントリー】ザ・プレミアム・モルツ 350ml×6 1ケース 本体1,138円 (税込1,251円)

ノンアルコール 【&サントリー】オールフリー 350ml×6 本体698円 (税込753円)

【&サントリー】・金麦 ・金麦糖質75%オフ 各350ml×6 本体898円 (税込987円)

国産米本みりん 1000ml 本体498円 (税込547円)

国産米料理清酒 1000ml 本体498円 (税込547円)

雑貨

泡ボディソープ(ポンプボトル) 550ml

泡ボディソープつめかえ用 900ml 本体498円 (税込547円)

キッチンタオル 120カット×4ロール 本体378円 (税込415円)

素材派せっけんボディソープ詰替え 420ml 本体278円 (税込305円)

素材派せっけんボディソープ 1,000ml 本体548円 (税込602円)

木 THU 10/22限り

毎週木曜日 お肉の日

お肉全品ポイント5倍

豚肉 10%OFF 税込価格よりレジにて

【フィリピン産】甘熟王バナナ 1袋 本体198円 (税込213円)

国産ポークあらびきウインナー 77g 本体188円 (税込203円)

【北海道産】にんじん 1袋 本体158円 (税込170円)

お魚屋さんのお寿司盛合せ 1パック(6貫入) 本体548円 (税込591円)

えびたっぷりシーフードミックス(冷凍) 180g 本体458円 (税込494円)

惣菜 オリジナル!国産若鶏もも唐揚げ 100g当り 本体218円 (税込235円)

うまくちしょうゆ 1L 本体278円 (税込300円)

花かつお 70g 本体328円 (税込354円)

きび砂糖 750g 本体298円 (税込321円)

ミックスキャロット 125g×2 本体58円 (税込62円) 125g×12 本体680円 (税込734円)

野菜・果実ジュース 1000ml 本体158円 (税込170円)

雑貨

やわらかコアノンロール ・シングル 130m×6ロール ・ダブル 65m×6ロール 本体458円 (税込503円)

味付小魚 50g 本体228円 (税込246円)

うどん 200g ちゃんぽん 焼そば 各150g 本体48円 (税込51円)

写真の商品と一部異なる場合、またはメーカー名、商品写真、価格等、印刷ミスがあった場合は誠に恐縮ですがご容赦ください。取扱商品が売り切れの場合は、お届けまで若干の日数をいただく場合もございます。

消費税率についてのお知らせ:「食品(飲料)」「ノンアルコール」は軽減税率対象のため8%です。「酒類」「雑貨」などご購入品は消費税率10%です。

CO・OP FOODS MARKET

コープ春日
営業時間 あさ9:30▶よる9:00
熊本市西区春日7丁目27番60号 (西回りバイパス沿)
☎096(322)5533
FAX 096(322)5535
詳しい情報はホームページで https://www.kumamoto.coop/ スマホでも▶

広告期間 2026年10月22日(木)▶25日

生協に ご加入ください
ご加入はとても簡単です。出資金として1口1,000円と身分を証明するものをお持ちください。
(出資金は入会金ではありません。おやめになる場合は、全額お返しします)

毎週 火・水曜日 ろくまるデー
60歳以上の組合員のみなさまにお得なサービス!!
60day 特得

写真の商品と一部異なる場合、またはメーカー名、商品写真、価格等、印刷ミスがあった場合は誠に恐縮ですがご容赦ください。取扱商品が売り切れの場合は、お届けまで若干の日数をいただく場合もございます。

金 FRI 10/23限り　毎週金曜日 惣菜コーナー ポイント5倍

※お寿司・ベーカリーを含みます。一部商品を除きます。

【インド産】無頭バナメイえび（養殖・解凍）100g当り　本体178円（税込192円）

【熊本県産】レンコン 100g当り　本体58円（税込62円）

無着色減塩明太子 60g　本体298円（税込321円）

【熊本菊産他】生椎茸 1パック　本体158円（税込170円）

【マルイ】チーズと大葉のプチサツマフライ（冷凍）200g　本体358円（税込386円）

ミンチ 10%OFF（税込価格よりレジにて）

惣菜 いわしバーグ（2枚）1パック　本体248円（税込267円）

土 SAT 10/24限り　毎週土曜日 ポイント5倍

鶏肉 10%OFF（税込価格よりレジにて）

【北大西洋産】ゆず昆布サバ切り身 2切　本体358円（税込386円）

若鶏竜田揚げ（和風）（冷凍）600g　本体880円（税込950円）

【福岡県産】早生柿 1玉　本体98円（税込105円）

減塩ふっくらしらす干し 20g×2パック　本体298円（税込321円）

【熊本県産】亜元園芸きゅうり 1袋　本体158円（税込170円）

惣菜 焼鳥（3本）各種 1パック　本体248円（税込267円）

日 SUN 10/25限り　毎週日曜日 お酒・お米 ポイント10倍

牛肉 10%OFF（税込価格よりレジにて）

お刺身盛合せ 5品盛り　本体880円（税込950円）

co-op 毎日新鮮 ロースハム 37g×4　本体298円（税込321円）

co-op 三陸産 細切りめかぶ（たれ付）35g×3　三陸産 味付めかぶ 40g×3　本体各258円（税込各278円）

【長野・岡山県産】シャインマスカット 1房　本体1,280円（税込1,382円）

【熊本県産】藤本農園 紅はるか 1袋　本体238円（税込257円）

惣菜 三元豚のオリジナルロースとんかつ（1パック）1枚 本体378円（税込408円）　2枚 本体738円（税込797円）

スライスチーズ

co-op モッツァレラスライスチーズ

co-op とろけるスライスチーズ 各7枚（112g）　本体各188円（税込各203円）

co-op 米麦あわせみそ 1kg

co-op あわせみそ マイルド 750g　本体各298円（税込各321円）

co-op ファミリータイプ 肉ぎょうざ 360g　本体328円（税込354円）

co-op フルーツグラノーラチョコレート 110g　本体268円（税込289円）

鮭フレーク 55g×2　本体378円（税込408円）

ナッツ&セサミ 17g×6袋　本体268円（税込289円）

co-op 料理用 白だし 1ℓ　本体348円（税込375円）

co-op トマトケチャップ 500g　本体158円（税込170円）

co-op キャノーラ油&大豆油 900g　本体298円（税込321円）

【長州庵】・焼そば・塩焼そば 各3食　本体各135円（税込各145円）

【球磨酪農】球磨の恵みヨーグルト ・加糖・砂糖不使用 各1000g　本体各478円（税込各516円）

ごまごまごま餅（絹り、すり、いりの黒ごま仕立て）10個　本体258円（税込278円）

雑穀と北海道産昆布が入ったあられ 12g×4袋　本体258円（税込278円）

乳酸菌入り九州産大麦若葉の粉末青汁 国産抹茶入り 3g×30本　本体780円（税込842円）

雑貨 co-op ティシュ 200組×5個パック　本体358円（税込393円）

【co-op &はごろも】シーチキンマイルド 70g×3　本体438円（税込473円）

co-op おいしいご飯（山形県産はえぬき使用）5個パック 180g×5　本体698円（税込753円）

co-op しそ昆布 / co-op ごま昆布 各90g　本体各168円（税込各181円）

ミックスチーズ 150g　本体298円（税込321円）

【フランソア】スローブレッド ・お米のプール 4個 ・ソフトクッペ 6枚切　本体各238円（税込各257円）

co-op マヨネーズ 卵黄タイプ 400g　本体268円（税込289円）

雑貨 co-op やわらかワンタッチコアソン ・シングル130m×6ロール ・ダブル65m×6ロール　本体458円（税込503円）