

金 惣菜コーナー 5倍

4/3 限り
毎週金曜日は ポイント
寿司、焼き立てパン含む※一部商品を除きます。

青森県産
長いも
100g当り
58円
(本体) 税込62円

長崎県・熊本県産
レタス
1玉
98円
(本体) 税込105円

いかリング
フライ
250g入り
348円
(本体) 税込375円

ミンチ 10% OFF

※一部商品を除きます。

ふくら
しらす干し(減塩)
20g×2パック
278円
(本体) 税込300円

熊本地域発商品
福留ハム
くまさん
ポークウイナー
100g
228円
(本体) 税込246円

わかめスープ
10袋
148円
(本体) 税込159円

味の素
クックドゥ
・回鍋肉用・酢豚用・青椒肉絲用 (本体) 各 **158円**
(税込170円)

韓国味付のり
小分けパック
12パック
398円
(本体) 税込429円

コクあま生協キムチ
200g
148円
(本体) 税込159円

長崎風
ちゃんぽん
1食
228円
(本体) 税込246円

のむ
ヨーグルト
900g
268円
(本体) 税込289円

土 毎週土曜日は 店内全品 5倍

4/4 限り
ポイント

沖縄県産
味付太もすく
70g×3パック
158円
(本体) 税込170円

チリ産
トラウト
サーモン切身
(養殖・解凍)
100g当り (本体) **298円**
税込321円

熊本県産
いちご
1パック
398円
(本体) 税込429円

牛肉 10% OFF

※一部商品を除きます。

熊本県・鹿児島県産
ピーマン
1袋
98円
(本体) 税込105円

毎日新鮮
ロースハム
37g×4 (本体) **298円**
税込321円

カゴメ
トマト
ケチャップ
500g
198円
(本体) 税込213円

素材そのまま
シーチキンマイルド
オイル無添加
70g×3 (本体) **358円**
(税込386円)

ホットケーキ
ミックス
200g×4袋 (本体) **258円**
(税込278円)

北海道の
そのまま枝豆
250g (本体) **228円**
(税込246円)

国産大豆
中粒納豆
40g×3 (本体) **98円**
(税込105円)

絹のとうふ
(産地指定大豆)
150g×3 (本体) **98円**
(税込105円)

贅沢
フルーツロール
4個 (本体) **298円**
(税込321円)

超
超食パン
・5枚入・6枚入
各1袋 (本体) 各 **128円**
(税込138円)

日 お米・お酒コーナー 10倍

4/5 限り
毎週日曜日は ポイント
※一部商品を除きます。

鶏肉
レジにて全品
10% OFF
※一部商品を除きます。

ハーブベーコン
使い切りパック
36g×3 (本体) **348円**
税込375円

青森県産
サンふじ
1玉 (本体) **198円**
税込213円

お刺身盛合せ
5点盛
1パック (本体) **880円**
税込950円

宮崎県産
新門トマト
100g当り (本体) **98円**
税込105円

骨取りさばと揚げなすの
ごま味噌炒め
255g入り (本体) **448円**
税込483円

JOYL
さらさらキャノーラ油
軽やか仕立て
900g (本体) **288円**
(税込311円)

料理酒
加塩
1000ml (本体) **158円**
(税込170円)

三陸産
カットわかめ 徳用
35g (本体) **398円**
(税込429円)

チョコ坊たち
チョコ坊たち
チョコ坊たち
小麦全粒粉入り
10本入 (本体) **248円**
(税込267円)

成分無調整
コープ牛乳
(阿蘇山麓)
1000ml (本体) **230円**
(税込248円)

プリン
70g×3 (本体) **98円**
(税込105円)

しそ昆布
ごま昆布
各90g (本体) 各 **138円**
(税込149円)