

受講生募集

ストレッチA、B (定員各30名)



年を重ねるほど運動は必要です。若い時から『貯筋』をしましょう！初心者大歓迎！親切丁寧に指導します。

講師：池田 美津子
受講料：1,200円
開講日時：毎週月曜日 (第5月曜休)
A 10:30~11:30 B 13:00~14:00

洋裁A、B (定員各15名)



講師の方は不在ですが、どちらの教室も生徒同士で教え合い、好きな作品を仕上げられます。

講師：不在
受講料：500円
開講日時：
A：毎月2・3・4金曜日 10:00~15:00
B：毎月1・3水曜日 10:00~15:00

いけばな (定員各15名)



小原流のカリキュラムののっとして指導しています。以前生け花を習った経験のある方も、初心者の方も大歓迎です。

講師：渡辺 朝子
受講料：1,200円 (材料代は別途)
開講日時：毎月第2・4金曜日
A 10:00~12:00 B 13:00~15:00

ガーデニング (定員30名)



観葉植物や多肉植物の寄せ植えや洋ランの植え替えなど様々な植物を扱いながら特徴を学んでいきます。

講師：江口 哲郎
受講料：600円
開講日時：毎月第3火曜日
13:00~15:00

料理 (定員20名)



講師の方は不在ですが、メニューを生徒同士で話し合い、和気あいあいと調理をされています。

講師：不在
受講料：500円
開講日時：毎月第2・4火曜日
10:00~12:00

着物着付け (定員20名)



道具を使用せず、手結びで帯が結べるように、また着ていることが苦にならない着付けを目指して練習します。

講師：中村 弘子
受講料：1,200円
開講日時：毎月第2・4火曜日
13:00~15:00

フラダンス (定員20名)



フラダンスはハワイの伝統的で神聖な踊りでどなたでも楽しめられます。ストレス解消や癒しの時間をご一緒しませんか。

講師：野口 紀美代
受講料：1,100円
開講日時：毎月第2・4日曜日
13:30~14:30

絵染めA、B (定員各15名)



日本の伝統色を使って筆で布に絵を描きます。タペストリー、Tシャツなど自分だけの作品を作ってみませんか。

講師：迫田 清子
受講料：1,100円
開講日時：
A：毎月3水曜日 13:00~15:00
B：毎月3金曜日 13:00~15:00

受講生募集

手編みA、B (定員A25名、B20名)



ウール糸の持つ優しさは編む人の心を癒します。生徒さんの作りたい作品に対して指導します。材料の持ち込み自由。

講師：尾口 美知子
受講料：1,200円
開講日時：毎月第2・4水曜日
A 10:00~12:00 B 13:30~15:30

コーラス (定員20名)



童謡、各国の民謡、懐メロ、演歌、クラシックといろいろなジャンルの曲を歌います。思いっきり歌ってストレスを吹き飛ばしましょう！

講師：徳永 信子
受講料：800円
開講日時：毎月第1・3土曜日
13:30~15:00

お申し込みは**随時**受け付けています。

見学も出来ますのでご希望の方は下記までご連絡下さい。

フラ・エクサ、キッズフラ

(定員各20名)



フラの曲に合わせて体を動かし楽しみながら体幹を鍛えます。初心者の方も大歓迎です。

講師：平石麻紀、瀬田瞳、本田恵津子
受講料：1,100円
開講日時：毎月第1・3日曜日
フラ・エクサ 10:00~11:00
キッズフラA,B 11:30~13:30
(A: 小学3年生~中学生まで
B: 3歳~小学2年生まで)

パソコン

(定員25名)



教室にはノートパソコンを持参して頂き文書作成(ワープロ)を中心に操作方法を学習します。

講師：江上 一郎
受講料：1,600円
開講日時：毎月第1・2土曜日
10:00~12:00

絵手紙A、B

(定員各15名)



四季折々の花、野菜、行事などを描いてはがきを出す相手の方を思いひと言添えます。描きたい！という気持ちがあれば描けるようになりますよ。

講師：四宮 久美子
受講料：1,100円
開講日時：
A: 毎月第1金曜日 13:00~15:00
B: 毎月第1水曜日 13:00~15:00

対象者

水俣市及び近郊の組合員又は、そのご家族の方で、2024年3月まで継続して受講できる方

教室会場

生協くまもと 家庭会ホール(水俣市栄町1丁目5-1)

申込方法

店舗(本店・陣内店・港町店・八幡店・津奈木店)に備え付けの申込書に必要事項を記入しご提出ください

お問合せ先

0966-63-2121 (家庭会教室担当 岡本)

受付時間 月~金 9:00~18:00