生協くまもと　お気に入りの商品を登録しませんか？

利用登録 いつもくん

保存版

このチラシは お手元に 保管して ください

有効期間 2027年 1/9（土）まで

■商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。
■商品パッケージ・量目・内容は、チラシ作成時の情報のため、変更になる場合があります。

クセのないクリーミーな味

声 **とてもおいしい!**
朝食に、ハム、チーズ、茹でたブロッコリー、マヨネーズをパンには挟んで息子が喜んで食べます。
（生協コープかごしまの組合員さん）

蔵
BD 週 391009
毎 週 391000
CO・OP スライスチーズ
112g（7枚入）
ア乳
238円（税込257円）

ピザ・トーストなどに

声 **子どもたちのお気に入り**
ストックを見られてしまうとチーズ食べたいと騒がれて大変です(笑)
（生協くまもとの組合員さん）

蔵
BD 週 391010
毎 週 391001
CO・OP とろけるスライスチーズ
112g（7枚入）
ア乳
238円（税込257円）

生乳44%、香料・安定剤不使用

声 **濃厚でおいしい!**
市販の飲むヨーグルトより、とろ～っとしていてコップ1杯で満足感を得られます。
（ララコープの組合員さん）

蔵
BD 週 390239
毎 週 390200
CO・OP のむヨーグルト
900g
328円（税込354円）

やわらかい食感で食べやすい!

声 **家族みんな大好き!**
1日2個というのも分かりやすく、朝ごはん、おやつの時に食べています。
（エフコープの組合員さん）

蔵
BD 週 390240
毎 週 390225
（2個あたり鉄分2.3mgカルシウム220mgがとれます）
CO・OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ
120g
ア乳
338円（税込365円）

利用登録 いつもくん 登録キャンペーン

かならずもらえる♪

お好きな「いつもくん」の商品を **新規登録** もしくは **追加登録** された方に

『CO・OP しみチョコスナック（36g）』を

もれなく プレゼント! 1袋

キャンペーン期間 2026年8月31日（月）～9月12日（土）

対象 期間中、「いつもくん」の総登録点数が1点でも増えた方が対象となります。

※ただし、期間中に数量変更や取り消しを行ない総登録点数が減った方はプレゼント対象外となります。※学校生協の組合員さんは対象外となります。

イメージキャラクター いつもくん

プレゼント商品『CO・OP しみチョコスナック』のお届けは、9月4週［9月21日（月）～25日（金）］を予定しています。

カタログに掲載している商品は、異なるパッケージでお届けする場合があります。ご了承ください。

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。**カタログ価格をご覧ください。**

野菜・くだもの

産地表示のないものについては、カタログの野菜ページのいつもくんマークを目印に、産地・量目をご確認ください。

391104
バナナ
(フィリピン産)
450g(3~6本)

391137
フレンドリーバナナ
(フィリピン産)
450g(3~6本)

391164
甘熟王ゴールドプレミアムバナナ(フィリピン産)
550g(4~6本)

391222
コープのバナナ
(エクアドル産)
650g(4~6本)

391117
コープの高原バナナ
(フィリピン産)
570g(4~7本)

391131
有機栽培バナナ
(メキシコ産)
500g

391158
ミニとまと
180g

391155
とまと
450g(3~5玉)

391198
キャベツ
1玉

391219
キャベツ〈カット〉
1/2玉

391209
レタス
1玉

391175
ブロッコリー
1株

391176
小松菜
(福岡県産)
1束(150g)

391126
サラダ野菜セット
(山口県産)
55g(3種)

391128
ベビーリーフ
(熊本県産)
30g

390667
サラダクラブ
千切りキャベツ
120g

390668
サラダクラブ
ミックスサラダ
100g

391193
ほうれん草
150g

391187
チンゲン菜
180g

391207
水菜(福岡県産)
150g

391190
にら(宮崎・大分県産)
1束

391130
小ねぎ(佐賀県産)
50g

391160
きゅうり(熊本県産)
2本

組合員さんの声
「いつもくん」に登録しています! 娘がコープのにんじんが大好きなので助かっています!甘くておいしいです。
(エフコープの組合員さん)

391179
人参〈洗い〉
300g(大小混・2~4本)

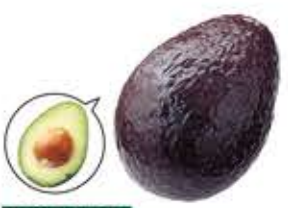
391199
徳用人参〈洗い〉
700g(大小混)

391141
なす(福岡県産)
2本

391183
ピーマン
130g(3~5個)

391202
たまねぎ
600g(大小混)

391205
大葉(鹿児島県産)
10枚



391139
アボカド(メキシコ産)
1玉

391197
舞茸(福岡県産)
100g

391134
エリンギ(福岡県産)
95g

391133
えのき茸(福岡県産)
200g

391132
ぶなしめじ(福岡県産)
180g

391147
生椎茸〈菌床栽培〉
(長崎・宮崎県産)
1パック(3~4枚)

391100
緑豆もやし〈水郷育ち〉
(大分県産)
200g

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「く・まるしぇ」をご確認ください。

練り製品・豆腐・納豆

蔵

390901 / 390911
CO・OP ちくわ
104g(4本) 118円 (税込127円)
毎週 390901
Ⓑ Ⓓ 週 390911

蔵

かに風味 かまぼこ (ハーフサイズ)
82g(5本)×2パック 328円 (税込354円)
毎週 390902
Ⓑ Ⓓ 週 390904

蔵

390907 / 390909
CO・OP かまぼこ (赤)
80g 168円 (税込181円)
毎週 390907
Ⓑ Ⓓ 週 390909

蔵

390623
田代食品
生協くまもとのこだわり豆腐 夢 (きぬ)
400g 158円 (税込170円)
熊本発

蔵

390661
田代食品
生協くまもとのこだわり豆腐 夢 (もめん)
400g 158円 (税込170円)
熊本発

蔵

390615
CO・OP とうふ家族 (国産大豆使用)
320g(4個) 138円 (税込149円)

蔵

390601
CO・OP 絹のとうふ (ポプさんグループの大豆)
150g×3個 138円 (税込149円)

蔵

390655
CO・OP 木綿とうふ (ポプさんグループの大豆)
150g×3個 158円 (税込170円)

蔵

390656
CO・OP 絹ごしとうふ (ポプさんグループの大豆)
150g×3個 158円 (税込170円)

蔵

390610
もめん豆腐
350g 63円 (税込68円)
Ⓐ8品目無

蔵

390608
絹ごしとうふ
300g×2個 146円 (税込157円)

蔵

390614
CO・OP だいずたっぷりとうふ (ポプさんグループの大豆)
200g×2個 148円 (税込159円)

蔵

390659
丸美屋
お城納豆 パワーキッズ (熊本市産)
(納豆30g、たれ3.5g)×3個 108円 (税込116円)
熊本発

蔵

390605
CO・OP 納豆 (甘口たれ付)
納豆160g(40g×4個入)、たれ4袋 128円 (税込138円)

蔵

390676
CO・OP 九州産大豆麦入り納豆 (しそ昆布たれ付)
納豆120g(40g×3個入)、たれ3袋 138円 (税込149円)

蔵

390672
CO・OP 国産大豆ひきわり納豆
納豆80g(40g×2個入)、たれ2袋 128円 (税込138円)

蔵

390603
CO・OP 国産大豆中粒納豆
40g×3個 (たれ・からし付) 138円 (税込149円)

蔵

390602
CO・OP 国産小粒納豆
納豆120g(40g×3個)、たれ3袋 148円 (税込159円)

蔵

390688
マルツネ
絹厚あげ
180g(2個入り) 148円 (税込159円)

蔵

390631 / 390633
CO・OP 味つけいなりあげ
4枚×2袋 (いなり16個分) 248円 (税込267円)
毎週 390631
Ⓑ Ⓓ 週 390633

蔵

390660
CO・OP 国産大豆使用すしあげ
6枚入 138円 (税込149円)
Ⓐ8品目無

卵・牛乳

蔵

390109
ぼくら産直特卵 10個
10個(MSからLL混) 320円 (税込345円)

蔵

390103
産直赤たまご
10個(MSからLL混) 328円 (税込354円)

蔵

390110
ぼくら産直特卵 6個
6個(MSからLL混) 218円 (税込235円)

蔵

390140
ぼくら産直特卵 赤たまご6個
6個(MSからLL混) 228円 (税込246円)

蔵

390117
はぐくむくん (産直たまご)
10個(Sから3L混) 338円 (税込365円)

蔵

390017
球磨酪農農業協同組合
くまさん牛乳
1000mℓ 288円 (税込311円)
熊本発

蔵

390007
CO・OP コープ牛乳 (阿蘇山麓)
1000mℓ 280円 (税込302円)

蔵

390034
CO・OP コープ牛乳
1000mℓ 258円 (税込278円)

蔵

390010
CO・OP 阿蘇山麓2.0
1000mℓ 228円 (税込246円)

蔵

390035
CO・OP コープ牛乳 (キャップ式)
1000mℓ 288円 (税込311円)

蔵

390014
CO・OP 低温殺菌牛乳 (阿蘇山麓)
1000mℓ 288円 (税込311円)

蔵

390012
CO・OP コープ低脂肪牛乳 1.4%
1000mℓ 218円 (税込235円)

蔵

390009
CO・OP コープ牛乳 (阿蘇山麓)
500mℓ 168円 (税込181円)

蔵

390008
CO・OP コープ牛乳 (阿蘇山麓)
200mℓ×6個 438円 (税込473円)

蔵

390011
CO・OP コープ低脂肪牛乳 1.0%
1000mℓ 208円 (税込224円)

蔵

390001
CO・OP カル鉄ライフ
1000mℓ 218円 (税込235円)

蔵

390016
雪印メグミルク アカディおなかにやさしく
900mℓ 278円 (税込300円)

教えて! いつもくん eフレンズ編

Q. eフレンズでも「いつもくん」って登録や変更ができるの?

A. いつもくん登録商品は「注文内容の確認・修正」画面で簡単に変更することができます。その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。 (詳しくはこちら→)

●お届け時の**商品価格**は、**その週のカタログ掲載価格**となります。

ヨーグルト・乳製品

蔵

390209
チチヤス
毎朝快調ヨーグルト
80g×8個
10月1週より下記価格に値上げします
388円（税込419円）

蔵

390230
チチヤス
毎朝快調ヨーグルト低糖質
80g×8個
10月1週より下記価格に値上げします
388円（税込419円）

蔵

390207
CO・OP ヨーグルトe
75g×6個
9月5週より下記価格に値上げします
268円（税込289円）

蔵

390231
CO・OP 脂肪0(ゼロ)ヨーグルト
75g×6個
9月5週より下記価格に値上げします
278円（税込300円）

蔵

391007
CO・OP 鉄分入りヨーグルトプルーン
75g×6個
9月5週より下記価格に値上げします
348円（税込375円）

蔵

390221
CO・OP プレーンヨーグルト生乳100%
450g
9月5週より下記価格に値上げします
238円（税込257円）

蔵

390202
CO・OP プレーンヨーグルト
470g
198円（税込213円）

蔵

390206
CO・OP プレーンヨーグルトビフィズス
400g
208円（税込224円）

蔵

390203
CO・OP プレーンヨーグルト脂肪0(ゼロ)
450g
178円（税込192円）

蔵

9月5週より下記価格に値上げします
390208
CO・OP 甘さすっきり生乳ヨーグルトとろっとなめらか仕立て
400g
228円（税込246円）
乳

蔵

9月5週より下記価格に値上げします
390201
CO・OP フルーツヨーグルト
400g
308円（税込332円）

蔵

390226
ダノンジャパン
ダノンヨーグルトプレーン・やさしい甘み
80g×6個
238円（税込257円）
乳

蔵

390228
球磨酪農農業協同組合
球磨の恵みヨーグルト
（砂糖不使用）
1000g
678円（税込732円）
乳

蔵

390227
球磨酪農農業協同組合
球磨の恵みヨーグルト
1000g
678円（税込732円）
乳

毎日手軽に続けられる♪

蔵

390211
明治
R-1ドリンクタイプ
112g
158円（税込170円）
乳

蔵

390220
明治
R-1ドリンクタイプ低糖・低カロリー
112g
158円（税込170円）
乳

蔵

390219
明治
ヨーグルトR-1
112g
158円（税込170円）
乳

蔵

390223
明治
R-1ドリンクタイプ
（ケース）
112g×12本
1,780円（税込1,922円）
乳

蔵

390224
明治
R-1ドリンクタイプ低糖・低カロリー
（ケース）
112g×12本
1,780円（税込1,922円）

蔵

390205
日本ルナ
バニラヨーグルト
（生クリーム入り）
100g×6個
448円（税込483円）

蔵

9月5週より下記価格に値上げします
390222
CO・OP アロエヨーグルト
80g×6個
398円（税込429円）
乳

蔵

390212
CO・OP すくすくこども乳酸菌
65mℓ×10本
208円（税込224円）

蔵

390210
明治
プロビオヨーグルトLG21
112g
158円（税込170円）

蔵

390236
ヤクルト本社
Newヤクルト
65mℓ×10本
478円（税込516円）
乳

蔵

390237
ヤクルト本社
Newヤクルト糖質・カロリー50%オフ
65mℓ×10本
478円（税込516円）
乳

蔵

390238
ヤクルト本社
Y1000
110mℓ×6本
900円（税込972円）
乳

蔵

390229
CO・OP プリン
70g×3個
148円（税込159円）
乳

蔵

CO・OP のむヨーグルト
900g
328円（税込354円）

毎週 390200
BD週 390239

蔵

390235
CO・OP 毎日ゴクゴクのむヨーグルト
900g
238円（税込257円）

蔵

390217
大山乳業
白バラコーヒー
1ℓ
308円（税込332円）
乳

蔵

毎週 391000
BD週 391009
CO・OP スライスチーズ
112g(7枚入)
238円（税込257円）
乳

蔵

毎週 391001
BD週 391010
CO・OP とろけるスライスチーズ
112g(7枚入)
238円（税込257円）
乳

蔵

390218
CO・OP ミックスチーズ
150g
398円（税込429円）

蔵

毎週 390225
BD週 390240
CO・OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ
120g
338円（税込365円）
乳

パン

6枚

390402
CO・OP スライス食パン
6枚
148円（税込159円）

6枚

390401
CO・OP 6枚切食パン
6枚
218円（税込235円）

5枚

390400
CO・OP 5枚切食パン
5枚
218円（税込235円）

6枚

390406
CO・OP ボブさんの小麦食パン
（生クリーム入り）
6枚
248円（税込267円）

390411
CO・OP 食パン
（ブロック）
1.5斤
298円（税込321円）

6枚

390408
永田パン
食パンかおりスライス
6枚
熊本発
238円（税込257円）

6枚

390418
永田パン
食パンかおり
1.5斤
乳小麦
熊本発
348円（税込375円）

6個

390404
CO・OP バターロール
6個
218円（税込235円）

5個

390407
CO・OP レーズンバターロール
5個
218円（税込235円）

8個

毎週 391829
A週 391836
BD週 391837
CO・OP モーニングクロワッサン8個
560円（税込604円）
乳小麦卵

10個

毎週 391832
A週 391838
BD週 391839
CO・OP バターが薫るふんわりクロワッサン10個
830円（税込896円）

教えて！いつもくん 注文書編

Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合はどのようにしたらいいですか？

A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。
また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「く・まるしぇ」をご確認ください。

お肉・お魚・加工品

蔵 鹿児島県マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏もも肉(鹿児島県産) ※写真は400gです
391415 400g(2枚) 598円(税込645円)
391414 200g(1枚) 358円(税込386円)

蔵 鹿児島県マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏むね肉(鹿児島県産) ※写真は500gです
391425 500g(2枚) 488円(税込527円)
391424 250g(1枚) 318円(税込343円)

蔵 宮崎県尾鈴豚友会と鳥取畜産絆の会との産直品
391421 **国産豚小間切れ** 160g 448円(税込483円)

凍 コーシン(大津町)との産直品
391434 **熊本県産豚小間切れ** 330g 548円(税込591円)

蔵 鳥取畜産絆の会との産直品
391422 **東伯牛切り落とし**(鳥取県産) 150g 828円(税込894円)

蔵
391401 **エッセンポーク**(九州産豚肉使用) 115g(標準7本) 308円(税込332円)

蔵
391410 **鹿児島産黒豚のあらびきウインナー** 100g(標準7本) 278円(税込300円)

蔵 熊本発
391426 福留ハム **くまさんポークウインナー**(熊本県産豚肉使用) 100g(標準7本) 258円(税込278円)

凍 鹿児島県マルイ農協との産直品 ※写真は500gです
391443 **南国元気鶏若鶏ミンチ**(鹿児島県産) 500g 678円(税込732円)
391442 300g 458円(税込494円)

凍 ※写真は500gです
391441 **南国元気鶏若鶏ムネミンチ**(鹿児島県産) 500g 580円(税込626円)
391440 370g 470円(税込507円)

凍
391439 全農ミートフーズ **豚ミンチ**(国産) 300g 560円(税込604円)

凍
391406 全農ミートフーズ **牛豚合挽ミンチ7:3**(国産) 300g 930円(税込1,004円)

蔵
391400 co-op **ハーフベーコン使い切りパック** 36g(標準4枚入り)×3 438円(税込473円)

蔵
391405 co-op **ロースハム使い切りパック** 36g(標準3枚入)×3 358円(税込386円)

蔵
co-op **お弁当照焼ミートボール**(九州産鶏肉・国産たまねぎ使用) 60g(6個)×3袋 258円(税込278円)
毎週 390643
Bⓓ週 390645

凍
骨取りさばフィーレ(うす塩味) 3枚(270g) 878円(税込948円)
毎週 391609
Bⓓ週 391611

凍
淡塩味さばフィーレ 3枚(320g) 878円(税込948円)
毎週 391600
Bⓓ週 391602

凍 福岡丸福水産
昔ながらのしょっぱい秋鮭 120g(40g×3入り) 528円(税込570円)
毎週 391603
Bⓓ週 391605

凍
co-op **愛媛県産釜あげしらす** 30g×2 428円(税込462円)
毎週 391612
Bⓓ週 391614

凍
co-op **CO・OP&鮮鼓堂パクッと食べられる辛子明太子** 100g 458円(税込494円)
毎週 391606
Bⓓ週 391608

凍
co-op **三陸産細切りめかぶ**(たれ付) 35g×4 398円(税込429円)
毎週 391619
Bⓓ週 391621

10月1週より下記価格に値上げします

蔵
co-op **伊平屋村産味付太もずく** 80g×3個 258円(税込278円)
毎週 391615
Bⓓ週 391618

蔵
co-op **ごぼうサラダ** 100g×2袋 388円(税込419円)
毎週 390640
A週 390657
Bⓓ週 390642

蔵
co-op **白あえベース** 180g 198円(税込213円)
毎週 390628
Bⓓ週 390630

蔵
co-op **しそ昆布** 90g 218円(税込235円)
毎週 390646
Bⓓ週 390648

蔵
390669 co-op **和風キムチ** 370g 328円(税込354円)

蔵
co-op **ファミリータイプ肉ぎょうざ** 360g(12個×2パック)・たれ2袋 418円(税込451円)
毎週 390634
Bⓓ週 390636

凍
390670 co-op **ちゃんぽん**(具付) 562g(めん160g×2食、具・スープ付) 548円(税込591円)

凍
co-op **冷凍うどん** 540g(3食) 178円(税込192円)
毎週 390689
A週 390690
Bⓓ週 390691

ドリンク・お茶・コーヒーなど

1ℓ
co-op **国産大豆の調製豆乳** 1ℓ 250円(税込270円)
毎週 392006
Bⓓ週 392013

1ℓ
co-op **国産大豆の無調整豆乳**(フクユタカ) 1ℓ 258円(税込278円)
毎週 392071
A週 392072
Bⓓ週 392074

10月1週より下記価格に値上げします

1ℓ
392086 co-op **無糖ジャワティー** 1ℓ ㋐8品目無 125円(税込135円)

蔵
392015 co-op **アイスコーヒー無糖** 1ℓ 185円(税込199円)

蔵
392014 co-op **アイスコーヒー甘さひかえめ** 1ℓ 185円(税込199円)

10月1週より下記価格に値上げします

1ℓ
392031 ふくれん **九州産大豆成分無調整豆乳** 1ℓ ㋐8品目無 250円(税込270円)

10月2週より下記価格に値上げします

900㎖ 蔵
392079 めいらく **豆腐もできます有機豆乳** 900㎖ ㋐8品目無 230円(税込248円)

1ℓ
ふくれん **まるごと大豆飲料大豆スムージー** 1ℓ ㋐8品目無 248円(税込267円)
毎週 392067
A週 392068
Bⓓ週 392070

いつもくんに新登場
co-op **まるごと大豆麦芽ココア** 125㎖×12本 928円 ㋐8品目無(税込1,002円)
毎週 392087
A週 392088
Bⓓ週 392089

蔵
392005 co-op **オレンジジュース** 900㎖ 350円(税込378円)

蔵
392004 co-op **アップルジュース** 900㎖ 198円(税込213円)

蔵
392007 co-op **野菜・果実ジュース** 1ℓ 215円(税込232円)

1ℓ
co-op **りんご酢**(濃縮タイプ) 1ℓ 1,270円(税込1,371円) ㋐小麦
毎週 392033
Bⓓ週 392035

co-op **鹿児島の黒酢ドリンク** 750円 125㎖×12本(税込810円)
毎週 392036
A週 392037
Bⓓ週 392039

毎月A週にお届けします

プリセプト **麦若葉 青汁β わくわく定期便**
392008 2箱 2.5g×60包×2 4,880円(税込5,270円)
391722 1箱 2.5g×60包×1 2,740円(税込2,959円) ㋐乳

カタログ掲載価格が得価の場合は分包を追加。1包あたりの価格が最もお買い得になります。

教えて! いつもくん 注文書編

Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり・減らしたりは、どうすればいいですか?

A. いつもくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている6桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしておりません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

392026
CO・OP トマトジュース 食塩無添加
900g
238円（税込257円）

392029
CO・OP 野菜ジュース 食塩無添加
900g
245円
Ⓐ8品目無 （税込264円）

392027
CO・OP ミックスキャロット
1ℓ
348円
Ⓐ8品目無 （税込375円）

CO・OP ミックスキャロット
125mℓ×12本
1,040円（税込1,123円）
毎週 392041
BD週 392045

CO・OP ミックスキャロット
200mℓ×12本
1,248円（税込1,347円）
毎週 392040
BD週 392043

10月1週より下記価格に値上げします

392025
CO・OP 野菜がおいしい1日分
200mℓ
95円
Ⓐ8品目無 （税込102円）

392051
CO・OP りんごカル
125mℓ
98円
Ⓐ8品目無 （税込105円）

6本
CO・OP おいしい水（志布志）
2ℓ×6本
808円（税込872円）
毎週 392000
BD週 392002

6本
392024
CO・OP あずみ野の水
2ℓ×6本
718円
Ⓐ8品目無 （税込775円）

9月4週より下記価格に値上げします
6本
392081
CO・OP 四季が育てた水
2ℓ×6本
590円
Ⓐ8品目無 （税込637円）

9月4週より下記価格に値上げします
6本
392020
CO・OP ただの炭酸水（天然水使用）
500mℓ×6本
538円
Ⓐ8品目無 （税込581円）

「トクホ」のお茶

体脂肪を減らすのを助ける

392030
サントリー 伊右衛門特茶
500mℓ
185円
Ⓐ8品目無 （税込199円）

392017
サントリー 伊右衛門特茶
1ℓ
358円
Ⓐ8品目無 （税込386円）

9月5週より下記価格に値上げします
24本
CO・OP ただの炭酸水（天然水使用）
500mℓ×24本
2,078円（税込2,244円）
A週 392085

392003
CO・OP 抹茶入り玄米茶
200g
678円
Ⓐ8品目無 （税込732円）

9月4週より下記価格に値上げします
6本
CO・OP 緑茶
2ℓ×6本
1,288円（税込1,391円）
毎週 392009
BD週 392011

黒、キレ味スッキリ

392016
サントリー 黒烏龍茶
1050mℓ
448円
Ⓐ8品目無 （税込483円）

血圧が高めの方に

392019
サントリー 胡麻麦茶
1050mℓ
448円
Ⓐ8品目無 （税込483円）

6本
392080
CO・OP 麦茶（国産六条大麦使用）
2ℓ×6本
998円（税込1,077円）

390216
CO・OP 大山南麓の氷
1.1kg
218円
Ⓐ8品目無 （税込235円）

レギュラーコーヒー

CO・OP モカブレンド レギュラーコーヒー
240g（粉）
798円
Ⓐ8品目無 （税込861円）
毎週 392047
A週 392055
BD週 392057
生豆生産国名：エチオピア、ベトナム、ブラジル、タンザニア

レギュラーコーヒー

CO・OP キリマンジャロブレンド レギュラーコーヒー
240g（粉）
798円
Ⓐ8品目無 （税込861円）
毎週 392048
A週 392058
BD週 392060
生豆生産国名：ベトナム、タンザニア、ブラジル、エチオピア

レギュラーコーヒー

CO・OP コーヒーバッグ オリジナルブレンド
320g（8g×40袋）
1,570円（税込1,695円）
Ⓐ8品目無
中細挽き
毎週 392075
A週 392076
BD週 392078
生豆生産国名：ブラジル、ベトナム、コロンビア、グアテマラ

お酒

アルコール分7%

392223
サントリー 角ハイボール
350mℓ×6
1,235円（税込1,358円）

アルコール分25%【焼酎】

CO・OP 薩摩焼酎 黄金桜黒（こがねおうこく）
乙類1.8ℓ
1,480円（税込1,628円）
毎週 392232
A週 392233
BD週 392235

アルコール分5%【ビール】

392217
アサヒ スーパードライ
350mℓ×6
1,158円（税込1,273円）

アルコール分5%【ビール】

392222
キリン 一番搾り（生）
350mℓ×6
1,158円（税込1,273円）

アルコール分5%【発泡酒】

392216
アサヒ クリアアサヒ
350mℓ×6
890円（税込979円）

アルコール分5%【発泡酒】

392220
キリン のどごし（生）
350mℓ×6
878円（税込965円）

キリン のどごし（生）
350mℓ×24
3,500円（税込3,850円）
毎週 392209
BD週 392211

アルコール分5.5%【発泡酒】

392218
キリン 淡麗極上（生）
350mℓ×6
900円（税込990円）

キリン 淡麗極上（生）
350mℓ×24
3,580円（税込3,938円）
毎週 392206
BD週 392208

アルコール分4.5%【発泡酒】

392219
キリン 淡麗グリーンラベル
350mℓ×6
900円（税込990円）

キリン 淡麗グリーンラベル
350mℓ×24
3,580円（税込3,938円）
毎週 392203
BD週 392205

【ビール】10月1週より表記を【ビール】に変更します

アルコール分5%
392215
CO・OP CO・OP&サントリー金麦
350mℓ×6
875円（税込962円）

CO・OP CO・OP&サントリー金麦
350mℓ×24
3,495円（税込3,844円）
毎週 392212
BD週 392214

【ビール】10月1週より表記を【ビール】に変更します

アルコール分4%
392221
CO・OP CO・OP&サントリー金麦 糖質75%オフ
350mℓ×6
875円（税込962円）

CO・OP CO・OP&サントリー金麦 糖質75%オフ
350mℓ×24
3,495円（税込3,844円）
毎週 392236
A週 392237
BD週 392239

調味料・乾物など

食塩相当量 100mℓ当17.0g

CO・OP 料理用白だし
1ℓ
448円（税込483円）
A週 391724

食塩相当量 18g当2.0g

CO・OP あわせみそ マイルド
750g
358円（税込386円）
毎週 391700
A週 391701
BD週 391703

食塩相当量 18g当1.4g

391716
CO・OP あわせみそ マイルド減塩
750g
358円（税込386円）

食塩相当量 18g当2.0g

CO・OP 米麦あわせみそ
1kg
358円（税込386円）
A週 391723

教えて！いつもくん

Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの？

A. カタログ「く・まるしぇ」の表紙や注文書に○月○週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとなっているのでご注意くださいね！

●お届け時の**商品価格**は、**その週のカタログ掲載価格**となります。

「雑貨」は、消費税率10%です。

co-op ふかひれスープ(濃縮タイプ)
180g(3~4人前)
298円 (税込321円)
毎週 391704
BD週 391706

5袋 フリーズドライ
co-op たまごスープ
35g(7g×5袋)
348円 (税込375円)
㋐小麦卵かに
毎週 391710
BD週 391712

co-op すりごま(二度焙煎)
85g
228円 (税込246円)
毎週 391902
A週 391903
BD週 391905

co-op 和風ドレッシング
300mℓ
328円 (税込354円)
毎週 391718
BD週 391720

co-op オリーブオイル
400g
998円 (税込1,077円)
A週 391721

co-op 一番搾りキャノーラ油
1kg
㋐8品目無
515円 (税込556円)
A週 391725

熊本発
フンドーキン醤油
果実のぽんす早摘みデコ
250mℓ
㋐小麦
398円 (税込429円)
毎週 391713
BD週 391715

co-op トマトケチャップ
500g
168円 (税込181円)
A週 391727

391803
co-op コープヌードルしょうゆ
71g(めん62g)
㋐乳小麦卵えび
138円 (税込149円)

391805
co-op コープヌードルカレー
80g(めん60g)
㋐乳小麦卵ビ
138円 (税込149円)

co-op おいしいご飯(山形県産はえぬき使用)
180g×3食
568円 (税込613円)
毎週 391810
A週 391811
BD週 391813

co-op おいしい赤飯
160g×3食
658円 (税込710円)
毎週 391814
A週 391815
BD週 391817

co-op ほくほくお豆の玄米ごはん
150g
㋐8品目無
288円 (税込311円)
毎週 391824
BD週 391831

co-op マヨネーズ(全卵タイプ)
400g
㋐卵
298円 (税込321円)
A週 391726

391804
co-op コープヌードルシーフード
71g(めん60g)
㋐乳小麦卵かに
138円 (税込149円)

391826
co-op コーンフレークフロスト
230g
㋐乳
288円 (税込311円)
毎週 391833
A週 391834
BD週 391835

co-op 味付のり
板のり8枚(10切80枚)
678円 (税込732円)
毎週 391906
A週 391907
BD週 391901

鮭フレーク
55g×2
488円 (税込527円)
毎週 391800
BD週 391802

3缶
co-op ライトツナフレーク(かつお油無添加)
70g×3缶
㋐8品目無
428円 (税込462円)
毎週 391833
A週 391834
BD週 391835

お米

5kg
きらら 397
5kg
392700

5kg 無洗米
無洗米 きらら 397
5kg
392744

産地限定 森のくまさん
2kg
毎週 392860
A週 392861
BD週 392866

5kg
毎週 392867
A週 392868
BD週 392873

5kg 無洗米
毎週 392874
A週 392875
BD週 392880

5kg
岩手県産 ひとめぼれ
5kg
392722

5kg 無洗米
無洗米 岩手県産 ひとめぼれ
5kg
392733

5kg
にこまる
5kg
毎週 392773
A週 392842
BD週 392893

5kg 無洗米
無洗米 にこまる 5kg
毎週 392846
A週 392847
BD週 392894

5kg
球磨 ものがたり
5kg
毎週 392774
A週 392775
BD週 392895

5kg 無洗米
無洗米 球磨ものがたり 5kg
毎週 392781
A週 392782
BD週 392896

雑貨

ノンアルコール 無香料
co-op 赤ちゃんのおしりふき
80枚入×3パック
●約14×19cm(1枚) ●シート材質/レーヨン・ポリエステル、成分/水・プロピレングリコール・塩化セチルピリジニウム、他 ●日本製
348円 (税込382円)
トイレには流せません
A週 392401

co-op やわらか ワンタッチコアノン(シングル130m)
1袋(6ロール)
518円 (税込569円)
●紙芯なし・ミシン目なし
●約紙幅105mm●エンボス加工●古紙●日本製
毎週 392424
A週 392404
BD週 392425

co-op やわらか ワンタッチコアノン(ダブル65m)
1袋(6ロール)
518円 (税込569円)
●紙芯なし・ミシン目入
●約紙幅105mm●エンボス加工●古紙●日本製
毎週 392426
A週 392405
BD週 392427

表・裏デコボコ加工
co-op キッチンタオル
120カット×4ロール
●約縦22.8×横20cm(1カット)
●パルプ●日本製
388円 (税込426円)
毎週 392434
A週 392400
BD週 392435

衣料用洗剤 濃縮液体
標準使用量 水30ℓに10g 約100回分
co-op セフターエナジー 抗菌・防臭
つめかえ 1000g
●日本製
798円 (税込877円)
A週 392406

衣料用洗剤 濃縮液体
標準使用量 水30ℓに10g 約100回分
co-op セフターエナジー 強力洗浄
つめかえ 1000g
●日本製
798円 (税込877円)
A週 392407

衣料用洗剤 液体
標準使用量 水30ℓに25g 約60回分
co-op 液体セフター 抗菌プラス 部屋干し
つめかえ 1500g
●日本製
598円 (税込657円)
A週 392408

衣料用洗剤 粉末
標準使用量 水30ℓに15g 約60回分
co-op セフターE 簡易パック
900g
●日本製 ※計量スプーンが必要な方は生協にお問い合わせください。
398円 (税込437円)
A週 392409

箱なしティシュ
co-op グリーンキーパー
1袋(220組×5パック)
●古紙●日本製
438円 (税込481円)
A週 392403

co-op ティシュ
200組×5箱組
378円 (税込415円)
●パルプ●日本製
毎週 392428
A週 392402
BD週 392429

紙刃
co-op くっつかないホイル
25cm×10m
●アルミニウムはく・シリコーン樹脂 アルミ加工/中国、カット・包装/日本
※食品によっては、くっつく場合があります。
328円 (税込360円)
A週 392411

co-op 電子レンジにも強いラップ レギュラー
30cm×50m
植物由来のプラスチック刃
●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製
478円 (税込525円)
毎週 392432
A週 392412
BD週 392433

co-op 電子レンジにも強いラップ ミニ
22cm×50m
植物由来のプラスチック刃
●ポリメチルペンテン・ポリブテン-1(ポリオレフィン)●耐冷熱温度/約-30~180℃●日本製
368円 (税込404円)
毎週 392430
A週 392413
BD週 392431

教えて! いつもくん

Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの?

A. 注文された週のカタログ「く・まるしぇ」に掲載されている価格と同じです。「く・まるしぇ」がお買い得のときは同じ価格でお届けします。※『麦若葉 青汁β わくわく定期便』は除く

いつもくんは安心簡単便利♪

- 注文忘れの心配なし
- 注文書を書く時間を短縮
- 数量変更や、お休みだって簡単♪

注文書で登録はカンタン!

ご希望の商品を登録

注文書の「注文番号記入欄」にご希望の商品の登録番号(6ケタです)と数量をご記入ください。注文書を提出された翌週から商品をお届けします。

数量変更やお休み・取り消しもできます。

例)391137「1」と記入すると注文書提出の翌週から「フレンドリーバナナ」が毎週1個届きます。

登録商品の数量変更・取り消し・お休みもカンタン!

新規登録

Webでの注文は下記で♪

「注文番号記入欄」に商品の登録番号と数量をご記入ください。

ずっと数量変更・取り消し

・「注文番号記入欄」に商品の登録番号と変更したい数量を記入。提出された翌週から変更した数量でお届けします。
・数量に「0」を記入されると翌週からお届けを中止します。

今回だけ数量を変更

希望する数量を記入。2個なら「2」、今回だけお休みなら「0」を記入。

今回だけお休みしたい

「すべて1回休み」の欄に「0」と記入。

いつもくんのお届けは3種類

毎週 / 月1回 Ⓐ週 / 隔週 Ⓑ Ⓓ 週

該当する週はカタログや注文書に表記してあります

週の見方

000000 / 毎 週	毎週お届けします
Ⓐ 週	月に1回Ⓐ週にお届けします
Ⓑ Ⓓ 週	Ⓑ週・Ⓓ週の隔週でお届けします

いつでもどこでもスマートフォンでさらに便利に

eフレンズ九州のお買い物ページからいつもくんをタップ♪

チラシがなくても安心

お手元に保存版がなくてもいつでも確認できます。

※写真はイメージです。

eフレンズ九州なら新規登録や追加登録が簡単!

eフレンズ九州の会員登録はこちら

※eフレンズ九州は事前のご登録が必要です。

操作手順を動画でわかりやすくご案内

いつもくんとは?

動画はこちらから▼

新しく商品を登録する場合

思い立った時にいつでも登録・変更

ず〜っと数量変更 すでに登録している商品の注文数をこれからずっと変更したい場合や登録を解除したい時はこちらから。

今週だけ数量変更 今週だけお届け数量を変更したい場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで

A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

お問い合わせ

生協くまもと

受付時間 月曜〜金曜9:00〜19:00 土曜9:00〜17:00

無店舗サービスセンター:TEL 096-287-1300

●八代支所 ●熊本東支所 ●人吉球磨支所 ●熊本北支所 ●水俣支所 ●天草支所 ●熊本南支所

2026.09