

2025年
8月25日週

お献立表

マークの見方

- 新** ⇒ 新メニュー
骨 ⇒ 骨にご注意ください
郷 ⇒ 郷土料理

今週の新メニュー！

- ★白身魚のもずく酢あん（おかず）
★冬瓜とチンゲン菜のオイスター煮（彩食八菜・ミニおかず）
★牛しゃぶの中華風（お弁当） ★昆布だしご飯（お弁当）
★ペンネと胡瓜のサラダ（おかず） ★もやしの青じそ風味（お弁当）
★白身魚の煮付（彩食八菜・ミニおかず）

詳しい情報をご覧になりたい方は
こちらをスキャンしてください。→



お問い合わせ

（月～金：9：00～18：00）

0120-950-345



お弁当



500W	約2分
700W	約1分30秒

おかず



500W	約1分30秒
700W	約1分20秒

彩食八菜



500W	約2分
700W	約1分30秒

ミニおかず



500W	約1分
700W	約50秒

朝食 ※単品ではご注文できません。

お届け翌日の朝食メニューです。
表の日付はお届け日です。
袋入りみそ汁は、お湯に溶いて
お召し上がりください。

500W	約50秒
700W	約40秒

	8/25（月）	8/26（火）	8/27（水）	8/28（木）	8/29（金）
お弁当	豚肉の柚子胡椒炒め あさりご飯 三角野菜揚げ煮 大根とリンゴのマリネ 玉葱とコーンのバター炒め	鶏の山賊焼 白飯 里芋とさつま揚げの煮物 なす南蛮 わかめと玉葱のたらこ和え	新 牛しゃぶの中華風 白飯 お魚バーグ煮 大根の和風かき玉煮 マカロニサラダ	新 肉じゃが 新 昆布だしご飯 栗かぼちゃコロッケ 高野豆腐の中華煮 白菜の甘酢和え	カレイの黒酢あん 白飯 冬瓜の洋風煮 蓮根と春菊の金平 新 もやしの青じそ風味
	熱量 491 Kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 18.8 g 炭水化物 65.6 g 食塩相当量 3.4 g	熱量 480 Kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 11.3 g 炭水化物 77.9 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 452 Kcal 蛋白質 16.4 g 脂質 9.4 g 炭水化物 74.1 g 食塩相当量 3.1 g	熱量 539 Kcal 蛋白質 14.2 g 脂質 18.0 g 炭水化物 81.9 g 食塩相当量 2.5 g	熱量 485 Kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 11.9 g 炭水化物 75.1 g 食塩相当量 2.3 g
	アレルギー かに・小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんご	アレルギー えび・小麦・乳成分・ごま・さけ・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	アレルギー 小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・豚肉	アレルギー 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	アレルギー 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・豚肉
おかず	新 白身魚のもずく酢あん ごぼうと豚肉のしぐれ煮 カリフラワーのベーコン炒め 春雨と野菜のマヨサラダ からし菜と豆腐の炒め煮 ピーマンのツナ炒め	豚肉と玉葱のオイスター煮と茹玉子 いかたこ三角揚げ煮 里芋の小海老煮 こんにゃく金平 さつま芋の白和え 南瓜のクリーム煮	チキンカレー 大根とちくわの醤油麹煮 春雨の中華炒め なすのごま和え キャベツと広島菜の和え物 枝豆のおろし和え	サバの照焼 麻婆豆腐 ツナじゃが 新 ペンネと胡瓜のサラダ 南瓜のミートソース煮 べったら大根	牛肉のシシリアン風 マヨネーズ付 野菜コロッケ ピーマンとさつま揚げの炒め煮 豆とベーコンの煮込み ほうれん草の青じそドレ和え 高野豆腐とひじきの煮物
	熱量 467 Kcal 蛋白質 16.4 g 脂質 31.1 g 炭水化物 31.8 g 食塩相当量 3.3 g	熱量 334 Kcal 蛋白質 18.7 g 脂質 15.1 g 炭水化物 31.9 g 食塩相当量 3.6 g	熱量 395 Kcal 蛋白質 13.1 g 脂質 23.5 g 炭水化物 33.1 g 食塩相当量 3.3 g	熱量 428 Kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 26.6 g 炭水化物 33.6 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 357 Kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 18.9 g 炭水化物 33.5 g 食塩相当量 3.1 g
	アレルギー 小麦・卵・乳成分・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	アレルギー えび・かに・小麦・卵・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・魚醬(魚介類)	アレルギー 小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチン	アレルギー 小麦・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・豚肉・りんご	アレルギー 小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご

	8/25 (月)	8/26 (火)	8/27 (水)	8/28 (木)	8/29 (金)
彩食八菜	豚肉と野菜の酢醤油煮・茹玉子 骨 サバの塩焼 新 冬瓜とチンゲン菜のオイスター煮 シューマイ おからと胡瓜のマヨサラダ カリフラワーのベーコン炒め カレーペンネ 大根とリンゴのマリネ	揚げ鶏のチリソース和え ごぼうとさつま揚げのそぼろ炒め 高野豆腐とグリーンピースの玉子とじ こんにゃく金平 ブロッコリーの中華ドレ和え なす南蛮 ツナと切干大根のサラダ さつま芋のレモン煮	牛肉と野菜の焼肉炒め お魚厚揚げ煮 揚げじゃが芋のデミチーズ カリフラワーの甘酢炒め マカロニサラダ 春雨の中華炒め そら豆の白和え ピーマンの味噌炒め	棒棒鶏の和風梅ソース イカすり身の天ぷら キャベツと豆腐のチャンプルー 里芋のそぼろ煮 おからとベーコンのカレーマヨ 南瓜のミートソース煮 切干大根煮 白菜の甘酢和え	新 白身魚の煮付 さつま芋と豚肉のバター醤油 ボンゴレビアンコ(あさり入) 豆とベーコンの煮込み じゃが芋とりんごのマヨサラダ 蓮根と春菊の金平 コールスロー ゴーヤのごま和え
	熱量 459 Kcal 蛋白質 23.9 g 脂質 26.5 g 炭水化物 32.3 g 食塩相当量 4.3 g	熱量 557 Kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 29.9 g 炭水化物 51.9 g 食塩相当量 4.3 g	熱量 426 Kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 22.8 g 炭水化物 39.8 g 食塩相当量 3.9 g	熱量 444 Kcal 蛋白質 22.2 g 脂質 19.3 g 炭水化物 48.4 g 食塩相当量 4.6 g	熱量 422 Kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 19.1 g 炭水化物 42.7 g 食塩相当量 3.4 g
	豚肉の柚子胡椒炒め 三角野菜揚げ煮 新 冬瓜とチンゲン菜のオイスター煮 玉葱とコーンのバター炒め	揚げ鶏のチリソース和え 高野豆腐とグリーンピースの玉子とじ ブロッコリーの中華ドレ和え さつま芋のレモン煮	牛肉と野菜の焼肉炒め お魚バーグ煮 小松菜と油揚げの菜焼き マカロニサラダ	肉じゃが 栗かぼちゃコロッケ 切干大根煮 白菜の甘酢和え	新 白身魚の煮付 冬瓜の洋風煮 じゃが芋とりんごのマヨサラダ ゴーヤのごま和え
	熱量 218 Kcal 蛋白質 8.0 g 脂質 15.6 g 炭水化物 13.8 g 食塩相当量 2.3 g	熱量 343 Kcal 蛋白質 13.3 g 脂質 18.3 g 炭水化物 31.3 g 食塩相当量 2.4 g	熱量 197 Kcal 蛋白質 11.6 g 脂質 8.1 g 炭水化物 20.7 g 食塩相当量 2.5 g	熱量 287 Kcal 蛋白質 7.9 g 脂質 14.3 g 炭水化物 35.4 g 食塩相当量 2.0 g	熱量 175 Kcal 蛋白質 13.7 g 脂質 6.7 g 炭水化物 16.5 g 食塩相当量 1.9 g
ミニおかず	オムレツ 赤スパ、ミートボール お味噌汁(あさり) ごぼうと豚肉のしぐれ煮 おからと胡瓜のマヨサラダ	骨 サバの西京焼 金平ごぼう、玉子焼 お味噌汁(わかめ) 里芋と天ぷらの煮物 ツナと切干大根のサラダ	照焼ハンバーグ 焼きそば、玉子焼 お味噌汁(合わせ) 大根の和風かき玉煮 枝豆のおろし和え	サワラのごま味噌焼 蓮根煮炒め、玉子焼 お味噌汁(あさり) ツナじゃが 白菜の甘酢和え	白身魚と豆腐のしんじょ煮 チンゲン菜、玉子焼 お味噌汁(わかめ) 蓮根と春菊の金平 もやしの青じそ風味
	熱量 209 Kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 11.8 g 炭水化物 17.9 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 259 Kcal 蛋白質 11.6 g 脂質 16.0 g 炭水化物 17.3 g 食塩相当量 2.7 g	熱量 229 Kcal 蛋白質 11.3 g 脂質 10.2 g 炭水化物 24.1 g 食塩相当量 3.0 g	熱量 181 Kcal 蛋白質 11.9 g 脂質 7.4 g 炭水化物 19.5 g 食塩相当量 3.3 g	熱量 135 Kcal 蛋白質 6.7 g 脂質 6.2 g 炭水化物 14.2 g 食塩相当量 2.9 g
	朝食	骨	照焼ハンバーグ	サワラのごま味噌焼	白身魚と豆腐のしんじょ煮
	熱量 209 Kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 11.8 g 炭水化物 17.9 g 食塩相当量 2.9 g	熱量 259 Kcal 蛋白質 11.6 g 脂質 16.0 g 炭水化物 17.3 g 食塩相当量 2.7 g	熱量 229 Kcal 蛋白質 11.3 g 脂質 10.2 g 炭水化物 24.1 g 食塩相当量 3.0 g	熱量 181 Kcal 蛋白質 11.9 g 脂質 7.4 g 炭水化物 19.5 g 食塩相当量 3.3 g	熱量 135 Kcal 蛋白質 6.7 g 脂質 6.2 g 炭水化物 14.2 g 食塩相当量 2.9 g

- 消費期限：「お弁当・おかず・彩食八菜・ミニおかず」はお届け当日24時
「朝食」はお届け翌日13時 届きましたら必ず冷蔵庫で保管してください。
- 「お弁当・おかず・彩食八菜」のお弁当箱は、お手数ですが、水洗いをお願い致します。
「ミニおかず・朝食」は返却不要の容器です。

- ・寿司・小袋・カップは取り出し、フタをした容器のまま電子レンジで温めてください。
- ・過度な加熱は風味が損なわれる、硬くなる、食材破裂等の原因になりますのでご注意ください。
- ・商品調達の都合上、急遽メニューを変更させていただく場合がございます。栄養成分値は予定です。
- ・食事療法をされている方は、事前に医療機関にご相談ください。