

利用
登録

いつもくん

今回より「B週」「C週」「D週」「AC週」サイクルの新規申し込みの受付を中止するため、保存版チラシへの掲載をしております。なお、数量変更及びご利用自体は継続できますので、御手数ですが、ご了承の程よろしくお願いたします。

声 毎週注文するので
いつもくんに
登録できたら…
エフコープの組合員さん

組合員のリクエストに応じて
**いつもくん
新登場!**

九州産生乳使用



甘み・酸味が
ちょうどいい

ヨーグルトと
合わせても◎

声 エクアドル産の
バナナが1番好み!
生協コープかごしまの
組合員さん



おいしく栄養補給

声 さっぱり系の味で、
葉酸、鉄分の補給の
ために子どもに定期的に
食べさせています。
エフコープの組合員さん

1個で1日分の鉄分・葉酸・
ビタミンB6を補給

鉄分 6.8mg	葉酸 240 μ g	ビタミンB6 1.3mg
-------------	-------------------	-----------------

※栄養素等表示基準値より



エクアドル産のバナナは、海流による寒暖差の影響により、コクと甘みのあるバナナができます。



毎週 391222
コープのバナナ
(エクアドル産)
650g(4~6本)



毎週 391007 蔵
CO-OP 鉄分入り
ヨーグルトプルーン
75g×6個
生乳(九州)
328円
(税込354円)



■商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。 ■商品パッケージ・量目・内容は、チラシ作成時の情報のため、変更になる場合があります。

毎週、食品カタログ裏表紙に掲載中! いつもくん特典でさらにおトク!!



ココを要チェック!
れ2袋 2170353
お買い得 **338円**
(税込365円)
いつもくん商品のお届けのある方は
税込み価格より
10円引



「いつもくん」を登録いただいている方が商品のお届けがある週に
対象商品をご注文いただくとカタログ掲載価格からさらに値引き
いたします。ぜひご注文ください!

カタログに掲載している商品は、異なるパッケージでお届けする場合があります。ご了承ください。

●農産品・お米は時期により価格が変動するため参考価格を表示していません。カタログ価格をご覧ください。

<p>野菜・ くだもの</p> <p>産地表示のないものについては、 カタログの野菜ページの マークを目印に、 産地・量目をご確認ください。</p>	 <p>391104 バナナ (フィリピン産) 450g(3~6本)</p>	 <p>391137 フレンドリーバナナ (フィリピン産) 450g(3~6本)</p>	 <p>391164 甘熟王ゴールドプレミアム バナナ(フィリピン産) 550g(4~6本)</p>	 <p>391222 コープのバナナ (エアクラウド産) 650g(4~6本)</p>	 <p>391117 コープの高原バナナ (フィリピン産) 570g(4~7本)</p>
 <p>391131 有機栽培バナナ (メキシコ産) 500g</p>	 <p>391158 ミニとまと 180g</p>	 <p>391155 とまと 450g(3~5玉)</p>	 <p>391198 キャベツ 1玉</p>	 <p>391219 キャベツ(カット) 1/2玉</p>	 <p>391209 レタス 1玉</p>
 <p>391175 ブロッコリー 1株</p>	 <p>391176 小松菜 (福岡県産) 1束(150g)</p>	 <p>391126 サラダ野菜セット (山口県産) 55g(3種)</p>	 <p>391128 ベビーリーフ (熊本県産) 30g</p>	 <p>390667 サラダクラブ 千切りキャベツ 120g</p>	 <p>390668 サラダクラブ ミックスサラダ 100g</p>
 <p>391193 ほうれん草 150g</p>	 <p>391187 チンゲン菜 180g</p>	 <p>391207 水菜(福岡県産) 150g</p>	 <p>391190 にら(宮崎・大分県産) 1束</p>	 <p>391130 小ねぎ(佐賀県産) 50g</p>	 <p>391160 きゅうり(熊本県産) 2本</p>
<p>「いつもくん」に 登録しています! 娘がコープのニン じんが大好きなので助かって います!甘くておいしいです。 (エフコープの組合員さん)</p>  <p>391179 人参(洗い) 300g(大小混・2~4本)</p>	 <p>391199 徳用人参(洗い) 700g(大小混)</p>	 <p>391141 なす(福岡県産) 2本</p>	 <p>391183 ピーマン 130g(3~5個)</p>	 <p>391202 たまねぎ 600g(大小混)</p>	
 <p>391205 大葉(鹿児島県産) 10枚</p>	<p>常備しておく お鍋、お味噌汁、 炒め物など幅広 く使えていいです! (エフコープの組合員さん)</p>  <p>391197 舞茸(福岡県産) 100g</p>	 <p>391134 エリンギ(福岡県産) 95g</p>	 <p>391133 えのき茸(福岡県産) 200g</p>	 <p>391100 緑豆もやし(水郷育ち) (大分県産) 200g</p>	<p>JA福岡大城</p>
 <p>391132 ぶなしめじ(福岡県産) 180g</p>	 <p>391147 生椎茸(菌床栽培) (長崎・宮崎県産) 1パック(3~4枚)</p>				<p>JA福岡大城</p>

天候や収穫量によって、産地や量目に若干の変更がある場合があります。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「く・まるしえ」をご確認ください。

練り製品・
豆腐・
納豆

蔵

ちくわ 118円
104g(4本) (税込127円)
毎週 390901
B D 週 390911

蔵

かに風味かまぼこ 328円
(ハーフサイズ)
82g(5本)×2パック (税込354円)
毎週 390902
B D 週 390904

蔵

かまぼこ 158円
(赤)
80g (税込170円)
毎週 390907
B D 週 390909

蔵

390623 **熊本**
田代食品 生協くまもの
こだわり豆腐 夢 128円
(きぬ)
400g (税込138円)

蔵

390661 **熊本**
田代食品 生協くまもの
こだわり豆腐 夢 128円
(もめん)
400g (税込138円)

蔵

390615
とうふ家族 138円
(国産大豆使用)
320g(4個) (税込149円)

蔵

390601
絹のとうふ 128円
(ポプさんグループの大豆)
150g×3個 (税込138円)

蔵

390655
木綿とうふ 148円
(ポプさんグループの大豆)
150g×3個 (税込159円)

蔵

390656
絹ごしとうふ 148円
(ポプさんグループの大豆)
150g×3個 (税込159円)

蔵

390610
もめん豆腐 63円
350g
⑦8品目無 (税込68円)

蔵

390608
絹ごしとうふ 146円
300g×2個 (税込157円)

蔵

390614
だいたっぷりとうふ 148円
(ポプさんグループの大豆)
200g×2個 (税込159円)

蔵

390659 **熊本**
丸美屋 お城納豆 パワーキッズ 100円
(熊本市産)
(納豆30g、たれ3.5g)×3個 (税込108円)

蔵

390605
納豆 128円
(甘口たれ付)
納豆160g(40g×4個入)、
たれ4袋 (税込138円)

蔵

390676
九州産大豆 138円
麦入り納豆(しそ昆布たれ付)
納豆120g(40g×3個入)、
たれ3袋 (税込149円)

蔵

390672
国産大豆 128円
ひきわり納豆
納豆80g(40g×2個入)、
たれ2袋 (税込138円)

蔵

390603
国産大豆中粒納豆 128円
40g×3個
(たれ・からし付) (税込138円)

蔵

390602
国産小粒納豆 138円
納豆120g(40g×3個)、
たれ3袋 (税込149円)

蔵

390688
マルツネ 絹厚あげ 138円
180g(2個入り) (税込149円)

蔵

390631
味つけいなりあげ 248円
4枚×2袋 (税込267円)
(いなり16個分)
毎週 390631
B D 週 390633

蔵

390660
国産大豆使用 すしあげ 128円
6枚入
⑦8品目無 (税込138円)

卵・牛乳

蔵

390109
ほくら産直特卵 320円
10個(MSからLL混) (税込345円)

蔵

390103
産直赤たまご 328円
10個(MSからLL混) (税込354円)

蔵

390110
ほくら産直特卵 218円
6個(MSからLL混) (税込235円)

蔵

390140
ほくら産直特卵 228円
赤たまご6個
6個(MSからLL混) (税込246円)

蔵

390117
はくくむくん 338円
(産直たまご)
10個(Sから3L混) (税込365円)

蔵

390126
やそはち 八十八たまご 228円
はくくむくん
6個(Sから3L混) (税込246円)

蔵

390017 **熊本**
球磨酪農農業協同組合
くまさん牛乳 288円
1000ml (税込311円)

蔵

390007
コープ牛乳 280円
(阿蘇山麓)
1000ml (税込302円)

蔵

390034
コープ牛乳 258円
1000ml (税込278円)

蔵

390010
阿蘇山麓 228円
2.0
1000ml (税込246円)

蔵

390035
コープ牛乳 288円
(キャップ式)
1000ml (税込311円)

蔵

390014
低温殺菌牛乳(阿蘇山麓) 288円
1000ml (税込311円)

蔵

390012
コープ 低脂肪牛乳 218円
1.4%
1000ml (税込235円)

蔵

390009
コープ牛乳 168円
(阿蘇山麓)
500ml (税込181円)

蔵

390008
コープ牛乳 438円
(阿蘇山麓)
200ml×6個 (税込473円)

蔵

390011
コープ 低脂肪牛乳 208円
1.0%
1000ml (税込224円)

蔵

390001
カル鉄 ライフ 218円
1000ml (税込235円)

蔵

390016
雪印メグミルク
アカディ
おなかに
やさしく 278円
900ml (税込300円)



Q. e-フレンドでも「いつもくん」って登録や変更ができるの？



A. いつもくん登録商品は「注文内容の確認・修正」画面で簡単に変更することができます。その他、詳しい使い方は「いつもくんガイド」をご覧ください。(詳しくはこちら→)



●お届け時の商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。

ヨーグルト・乳製品



390209
チチヤス
毎朝快調
ヨーグルト
80g×8個
348円
(税込375円)



390230
チチヤス
毎朝快調ヨーグルト
低糖質
80g×8個
348円
(税込375円)



390207
CO-OP ヨーグルトe
75g×6個
258円
(税込278円)



390231
CO-OP 脂肪0(ゼロ)
ヨーグルト
75g×6個
258円
(税込278円)



391007
CO-OP 鉄分入り
ヨーグルト
プルーン
75g×6個
328円
(税込354円)



390221
CO-OP プレーンヨーグルト
生乳100%
450g
228円
(税込246円)



390202
CO-OP プレーンヨーグルト
470g
198円
(税込213円)



390206
CO-OP プレーンヨーグルト
ビフィズス
400g
198円
(税込213円)



390203
CO-OP プレーンヨーグルト
脂肪0(ゼロ)
450g
178円
(税込192円)



390208
CO-OP 甘さすっきり
生乳ヨーグルト
とろっとなめらか
仕立て 400g
218円
(税込235円)



390201
CO-OP フルーツ
ヨーグルト
400g
298円
(税込321円)



390226
ダノンジャパン
ダノンヨーグルト
プレーン・やさしい
甘み
80g×6個
238円
(税込257円)



390228
球磨酪農農業協同組合
球磨の恵みヨーグルト
(砂糖不使用)
1000g
678円
(税込732円)



390227
加糖
球磨酪農農業協同組合
球磨の恵みヨーグルト
1000g
678円
(税込732円)



390211
明治
R-1
ドリンクタイプ
112g
158円
(税込170円)



390220
明治
R-1
ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
112g
158円
(税込170円)



390219
明治
ヨーグルト R-1
112g
158円
(税込170円)

毎日手軽に続けられる♪



390223
明治
R-1 ドリンクタイプ
(ケース)
112g×12本
1,780円
(税込1,922円)



390224
明治
R-1 ドリンクタイプ
低糖・低カロリー
(ケース)
112g×12本
1,780円
(税込1,922円)



390205
日本ルナ
バニラヨーグルト
(生クリーム入り)
100g×6個
428円
(税込462円)



390222
CO-OP アロエヨーグルト
80g×6個
378円
(税込408円)



390212
CO-OP すくすくこども
乳酸菌
65ml×10本
198円
(税込213円)



390210
明治
プロビオヨーグルト
LG21
112g
158円
(税込170円)



390236
ヤクルト本社
Newヤクルト
65ml×10本
478円
(税込516円)



390237
ヤクルト本社
Newヤクルト 糖質・
カロリー50%オフ
65ml×10本
478円
(税込516円)



390229
CO-OP プリン
70g×3個
128円
(税込138円)



390200
CO-OP のむ
ヨーグルト
900g
328円
(税込354円)



390235
毎日ゴクゴク
のむ
ヨーグルト
900g
238円
(税込257円)



390217
大山乳業
白パラ
コーヒー
1g
308円
(税込332円)



391000
CO-OP スライス
チーズ
112g(7枚入)
228円
(税込246円)



391001
CO-OP とろける
スライスチーズ
112g(7枚入)
228円
(税込246円)



390402
CO-OP スライス食パン
6枚
138円
(税込149円)



390401
CO-OP 6枚切
食パン
6枚
198円
(税込213円)



390400
CO-OP 5枚切
食パン
5枚
198円
(税込213円)



390406
CO-OP ポプさんの小麦食パン
(生クリーム入り)
6枚
228円
(税込246円)



390411
CO-OP 食パン
(ブロック)
1.5斤
278円
(税込300円)



390408
永田パン
食パンかおり
スライス
6枚
208円
(税込224円)



390418
永田パン
食パンかおり
1.5斤
298円
(税込321円)



390404
CO-OP バターロール
6個
198円
(税込213円)



390407
CO-OP レズン
バターロール
5個
198円
(税込213円)



391829
CO-OP モーニング
クロワッサン
8個
510円
(税込550円)



391832
CO-OP バターが薫る
ふんわり
クロワッサン
10個
758円
(税込818円)

パン

教えて! いつもくん 注文書欄

Q. 来週「いつもくん」をお休みしたい場合は、どのようにしたらいいですか?

A. 注文書の「いつもくん注文欄」の「変更数」欄に「0」と記入すれば次回の配達をお休みできます。また、次回注文だけ数量を変更したい時も「変更数」欄に変更したい数量を記入してください。

●毎週掲載されている商品はアレルギーの記載をしていません。カタログ「く・まるしえ」をご確認ください。

お肉・お魚・加工品

南国元気鶏若鶏もも肉 (鹿児島県産) ※写真は400gです
 391415 **578円** (税込624円)
 400g(2枚)
 391414 **348円** (税込375円)
 200g(1枚)

南国元気鶏若鶏むね肉 (鹿児島県産) ※写真は500gです
 391425 **468円** (税込505円)
 500g(2枚)
 391424 **298円** (税込321円)
 250g(1枚)

宮崎県尾鈴養鶏友会と鳥取畜産鮮の会の産直品
国産豚小間切れ
 391421 **405円** (税込437円)
 160g

コーシン(大津町)との産直品
熊本県産豚小間切れ
 391434 **548円** (税込591円)
 330g

鳥取畜産鮮の会の産直品
東伯牛切り落とし (鳥取県産)
 391422 **788円** (税込851円)
 150g

エッセンポーク (九州産豚肉使用)
 391401 **298円** (税込321円)
 115g(標準7本)

鹿児島産黒豚のあらびきウインナー
 391410 **248円** (税込267円)
 100g(標準7本)

熊本産福留ハムくまさんポークウインナー (熊本県産豚肉使用)
 391426 **258円** (税込278円)
 100g(標準7本)

鹿児島県産マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏ミンチ (鹿児島県産) ※写真は500gです
 391443 **650円** (税込702円)
 500g
 391442 **440円** (税込475円)
 300g

鹿児島県産マルイ農協との産直品
南国元気鶏若鶏ムネミンチ (鹿児島県産) ※写真は500gです
 391441 **548円** (税込591円)
 500g
 391440 **448円** (税込483円)
 370g

全農ミートフーズ豚ミンチ (国産)
 391439 **560円** (税込604円)
 300g

全農ミートフーズ牛豚合挽ミンチ7:3 (国産)
 391406 **858円** (税込926円)
 300g

ハーフベーコン 使い切りパック
 391400 **378円** (税込408円)
 36g(標準4枚入り)×3

ローズハム 使い切りパック
 391405 **358円** (税込386円)
 36g(標準3枚入り)×3

お弁当 照焼ミートボール (九州産鶏肉・国産たまねぎ使用)
 258円 (税込278円)
 60g(6個)×3袋 (税込278円)
 毎週 390643
 B D 週 390645

骨取りさばフィーレ (うす塩味)
 878円 (税込948円)
 3枚(270g)
 毎週 391609
 B D 週 391611

淡塩味さばフィーレ
 878円 (税込948円)
 3枚(320g)
 毎週 391600
 B D 週 391602

オーニシ 骨とりサーモン切身 (甘塩味)
 498円 (税込537円)
 5切(90g)

福岡丸福水産 昔ながらのしよっぱい秋鮭
 528円 (税込570円)
 120g(40g×3入り)
 毎週 391603
 B D 週 391605

愛媛県産 釜あげしらす
 398円 (税込429円)
 30g×2
 毎週 391612
 B D 週 391614

CO-OP&鮮餃堂 パクッと食べられる辛子明太子
 428円 (税込462円)
 100g
 毎週 391606
 B D 週 391608

三陸産 細切りめがふ (たれ付)
 398円 (税込429円)
 35g×4
 毎週 391619
 B D 週 391621

伊平屋村産 味付太もずく
 238円 (税込257円)
 80g×3個
 毎週 391615
 B D 週 391618

ごぼう サラダ
 388円 (税込419円)
 100g×2袋
 毎週 390640
 B D 週 390642

白あえベース
 198円 (税込213円)
 180g
 毎週 390628
 B D 週 390630

しそ昆布
 198円 (税込213円)
 90g
 毎週 390646
 B D 週 390648

和風キムチ
 298円 (税込321円)
 370g

ファミリータイプ 肉ぎょうざ
 388円 (税込419円)
 360g(12個×2パック)・たれ2袋
 毎週 390634
 B D 週 390636

ちゃんぼん (具付) 3月4週より値上げ予定
 488円 (税込527円)
 562g(めん160g×2食、具・スープ付)
 390670

ドリンク・お茶・コーヒーなど

国産大豆の調製豆乳
 250円 (税込270円)
 1ℓ
 毎週 392006
 B D 週 392013

国産大豆の無調整豆乳 (フクユタカ)
 258円 (税込278円)
 1ℓ
 毎週 392071
 A 週 392072
 B D 週 392074

無糖 ジャワティー
 120円 (税込129円)
 1ℓ
 ⑦8品目無

アイスコーヒー 無糖
 185円 (税込199円)
 1ℓ

アイスコーヒー 甘さひかえめ
 185円 (税込199円)
 1ℓ

成分無調整豆乳
 230円 (税込248円)
 1ℓ
 ⑦8品目無

有機豆乳
 220円 (税込237円)
 900ml
 ⑦8品目無

ふくれん まるごと大豆飲料 大豆スムージー
 248円 (税込267円)
 1ℓ
 ⑦8品目無 (税込267円)
 毎週 392067
 A 週 392068
 B D 週 392070

オレンジジュース
 378円 (税込408円)
 900ml

アップルジュース
 198円 (税込213円)
 900ml

野菜・果実ジュース
 215円 (税込232円)
 1ℓ

りんご酢 (濃縮タイプ)
 1,190円 (税込1,285円)
 1ℓ
 ⑦小
 毎週 392033
 B D 週 392035

鹿児島産 黒酢ドリンク
 710円 (税込766円)
 125ml×12本
 毎週 392036
 A 週 392037
 B D 週 392039

毎月A週にお届けします
プリセプト 麦若葉 青汁β わくわく定期便
 392008 2箱 **4,880円** (税込5,270円)
 2.5g×60包×2
 391722 1箱 **2,740円** (税込2,959円)
 2.5g×60包×1
 ⑦乳
 カタログ掲載価格が得価の場合は分包装を追加、1包あたりの価格が最もお買い得になります。

教えて! いつもくん 注文番号 Q. 登録している商品の、注文数を増やしたり減らしたりは、どうすればいいですか? A. いつもくんの登録内容自体を変更したいときは、このカタログに掲載されている6桁の登録番号とご希望の数量を注文書の注文番号記入欄に記入してください。

●20歳未満の方には酒類の販売はしていません。

パッケージ変更により、カタログと異なる場合があります。ご了承ください。

「酒類」は、消費税率10%です。

<p>392026 CO-OP トマトジュース 食塩無添加 900g 238円 (税込257円)</p>	<p>392029 CO-OP 野菜ジュース 食塩無添加 900g 245円 (税込264円)</p>	<p>392027 CO-OP ミックスキャロット 1L 348円 (税込375円)</p>	<p>CO-OP ミックスキャロット 1,040円 (税込1,123円) 125ml×12本 毎週 392041 B D 週 392045</p>	<p>CO-OP ミックスキャロット 1,248円 (税込1,347円) 200ml×12本 毎週 392040 B D 週 392043</p>	<p>392025 CO-OP 野菜がおいしい1日分 200ml 90円 (税込97円)</p>
<p>392051 CO-OP りんごカル 125ml 85円 (税込91円)</p>	<p>6本 CO-OP おいしい水(志布志) 2L×6本 668円 (税込721円) 毎週 392000 B D 週 392002</p>	<p>6本 392024 CO-OP あずみ野の水 2L×6本 698円 (税込753円)</p>	<p>6本 392081 CO-OP 四季が育てた水 2L×6本 530円 (税込572円)</p>	<p>6本 392020 CO-OP ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×6本 520円 (税込561円)</p>	<p>「トクホ」のお茶 体脂肪を減らすのを助ける</p>
<p>392003 CO-OP 抹茶入り玄米茶 200g 678円 (税込732円)</p>	<p>24本 CO-OP ただの炭酸水(天然水使用) 500ml×24本 2,050円 (税込2,214円) A 週 392085</p>	<p>6本 CO-OP 緑茶 2L×6本 1,185円 (税込1,279円) 毎週 392009 B D 週 392011</p>	<p>392017 サントリー 伊右衛門特茶 1L 358円 (税込386円)</p>	<p>392030 サントリー 伊右衛門特茶 500ml 185円 (税込199円)</p>	<p>392019 サントリー 胡麻麦茶 1050ml 448円 (税込483円)</p>
<p>6本 392080 CO-OP 麦茶 (国産六条大麦使用) 2L×6本 998円 (税込1,077円)</p>	<p>凍 392016 CO-OP 大山南麓の氷 1.1kg 188円 (税込203円)</p>	<p>レギュラー CO-OP モカブレンドレギュラーコーヒー 240g(粉) 798円 (税込861円) 毎週 392047 A 週 392055 B D 週 392057</p>	<p>レギュラー CO-OP キリマンジャロブレンドレギュラーコーヒー 240g(粉) 798円 (税込861円) 毎週 392048 A 週 392058 B D 週 392060</p>	<p>レギュラー CO-OP コーヒーバッグ オリジナルブレンド 320g(8g×40袋) 1,570円 (税込1,695円) 毎週 392075 A 週 392076 B D 週 392078</p>	

<p>お酒</p>	<p>アルコール分7% 392223 サントリー 角ハイボール 350ml×6 1,235円 (税込1,358円)</p>	<p>アルコール分25%【焼酎】 CO-OP 薩摩焼酎 黄金桜黒 (こがねおうこく) 乙類1.8L 1,480円 (税込1,628円) 毎週 392232 A 週 392233 B D 週 392235</p>	<p>アルコール分5%【ビール】 392217 アサヒ スーパードライ 350ml×6 1,158円 (税込1,273円)</p>	<p>アルコール分5%【ビール】 392222 キリン 一番搾り(生) 350ml×6 1,158円 (税込1,273円)</p>	<p>アルコール分5%【発泡酒】 392216 アサヒ クリアアサヒ 350ml×6 890円 (税込979円)</p>
<p>アルコール分5%【発泡酒】 392220 キリン のどごし(生) 350ml×6 (税込965円) 878円 毎週 392209 B D 週 392211</p>	<p>アルコール分5.5%【発泡酒】 392218 キリン 淡麗極上(生) 350ml×24 (税込3,938円) 3,580円 毎週 392206 B D 週 392208</p>	<p>アルコール分4.5%【発泡酒】 392219 キリン 淡麗グリーンラベル 350ml×6 (税込990円) 900円 毎週 392203 B D 週 392205</p>	<p>アルコール分5%【発泡酒】 392215 CO-OP& サントリー金麦 350ml×24 (税込3,844円) 3,495円 毎週 392212 B D 週 392214</p>		
<p>アルコール分4%【発泡酒】 392221 CO-OP& サントリー金麦 糖質75%オフ 350ml×6 (税込962円) 875円 毎週 392236 A 週 392237 B D 週 392239</p>	<p>調味料・乾物など</p>	<p>食塩相当量 18g当2.0g CO-OP あわせみそマイルド 750g (税込386円) 358円 毎週 391700 A 週 391701 B D 週 391703</p>	<p>食塩相当量 18g当1.4g 391716 CO-OP あわせみそマイルド減塩 750g (税込386円) 358円 A 週 391723</p>		

6 教えて! いつもくん Q. 隔週や月1回のA週、B週ってどこで確認するの? A. カタログ「く・まるしえ」の表紙や注文書に〇月〇週A週と記載されています。A週からD週の4週サイクルとになっているのでご注意ください!

●お届け時の商品価格は、その週のカタログ掲載価格となります。

「雑貨」は、消費税率10%です。

<p>CO-OP ふかひれスープ 濃縮タイプ 180g(3~4人前) 3袋 298円 (税込321円)</p> <p>毎週 391704 B D 週 391706</p>	<p>CO-OP たまごスープ 35g(7g×5袋) 5袋 フリーズドライ 348円 (税込375円)</p> <p>⑦小麦卵か 毎週 391710 B D 週 391712</p>	<p>CO-OP すりごま (二度焙煎) 85g 228円 (税込246円)</p> <p>毎週 391902 A 週 391903 B D 週 391905</p>	<p>CO-OP 和風ドレッシング 300ml 328円 (税込354円)</p> <p>毎週 391718 B D 週 391720</p>	<p>CO-OP オリーブオイル 400g 998円 (税込1,077円)</p> <p>A 週 391721</p> <p>CO-OP 一番搾りキャノーラ油 1kg 515円 (税込556円)</p> <p>⑦8品目無 (税込556円) A 週 391725</p>	<p>熊本産 フンドーキン醤油 果実のほんす 早摘みデコ 250ml 398円 (税込429円)</p> <p>⑦小麦 (税込429円) 毎週 391713 B D 週 391715</p>
<p>CO-OP トマトケチャップ 500g 168円 (税込181円)</p> <p>A 週 391727</p>	<p>CO-OP コーブヌードルしょうゆ 71g(めん62g) 391803 148円 (税込159円)</p> <p>⑦乳小麦卵か (税込159円)</p>	<p>CO-OP コーブヌードルカレー 82g(めん60g) 391805 148円 (税込159円)</p> <p>⑦乳小麦卵か (税込159円)</p>	<p>CO-OP おいしいご飯 (山形県産はえぬき使用) 180g×3食 488円 (税込527円)</p> <p>毎週 391810 A 週 391811 B D 週 391813</p>	<p>CO-OP おいしい赤飯 160g×3食 518円 (税込559円)</p> <p>毎週 391814 A 週 391815 B D 週 391817</p>	<p>CO-OP ほくほくお豆の玄米ごはん 150g 268円 (税込289円)</p> <p>⑦8品目無 (税込289円) 毎週 391824 B D 週 391831</p>
<p>CO-OP マヨネーズ (全卵タイプ) 400g 298円 (税込321円)</p> <p>⑦卵 (税込321円) A 週 391726</p>	<p>CO-OP コーブヌードルシーフード 72g(めん60g) 391804 148円 (税込159円)</p> <p>⑦乳小麦卵か (税込159円)</p>	<p>CO-OP コーンフレークフロスト 230g 278円 (税込300円)</p> <p>⑦乳 (税込300円)</p>	<p>毎週 391810 A 週 391811 B D 週 391813</p>	<p>毎週 391814 A 週 391815 B D 週 391817</p>	<p>毎週 391824 B D 週 391831</p>
<p>CO-OP 味付のり 板のり8枚 (10切80枚) 678円 (税込732円)</p> <p>毎週 391906 A 週 391907 B D 週 391901</p>	<p>お米</p> <p>5kg 392700 きらら 397 5kg</p> <p>5kg 392744 無洗米 きらら 397 5kg</p> <p>5kg 392722 岩手県産 ひとめぼれ 5kg</p> <p>5kg 392733 無洗米岩手県産 ひとめぼれ 5kg</p>				<p>産地限定 森のくまさん</p> <p>5kg 392860 毎週 392860 A 週 392861 B D 週 392866</p> <p>5kg 392867 毎週 392867 A 週 392868 B D 週 392873</p> <p>5kg 無洗米 392874 毎週 392874 A 週 392875 B D 週 392880</p>
<p>CO-OP 鮭フレーク 55g×2 438円 (税込473円)</p> <p>毎週 391800 B D 週 391802</p>	<p>にこまる 5kg 392773 毎週 392773 A 週 392842</p>	<p>球磨ものがたり 5kg 392774 毎週 392774 A 週 392775</p>	<p>球磨ものがたり 5kg 392781 毎週 392781 A 週 392782</p>	<p>2kg 392860 毎週 392860 A 週 392861 B D 週 392866</p>	<p>5kg 無洗米 392874 毎週 392874 A 週 392875 B D 週 392880</p>
<p>雑貨</p> <p>切らすと困る生活雑貨も いつもくん 雑貨は4週に1回 A 週に</p>	<p>CO-OP 赤ちゃんのおしりふき 80枚入×3パック 328円 (税込360円)</p> <p>トイレには 流せません</p>				<p>CO-OP やわらかワンタッチコアノン (シングル130m) 1袋(6ロール) 518円 (税込569円)</p> <p>A 週 392404</p>
<p>CO-OP キッチンタオル 120カット×4ロール 378円 (税込415円)</p> <p>A 週 392400</p>	<p>CO-OP セフターエナジー 濃縮液体 698円 (税込767円)</p> <p>A 週 392406</p>	<p>CO-OP セフターエナジー 濃縮液体 698円 (税込767円)</p> <p>A 週 392407</p>	<p>CO-OP 液体セフター 抗菌プラス 498円 (税込547円)</p> <p>A 週 392408</p>	<p>CO-OP セフター-E 簡易パック 900g 368円 (税込404円)</p> <p>A 週 392409</p>	<p>CO-OP やわらかワンタッチコアノン (ダブル65m) 1袋(6ロール) 518円 (税込569円)</p> <p>A 週 392405</p>
<p>CO-OP グリーンキーパー 1袋(220組×5パック) 408円 (税込448円)</p> <p>A 週 392403</p>	<p>CO-OP ティッシュ 200組×5箱組 368円 (税込404円)</p> <p>A 週 392402</p>	<p>CO-OP くっつかないホイル 25cm×10m 398円 (税込437円)</p> <p>A 週 392411</p>	<p>CO-OP 電子レンジにも強いラップ レギュラー 30cm×50m 378円 (税込415円)</p> <p>A 週 392412</p>	<p>CO-OP 電子レンジにも強いラップ ミニ 22cm×50m 328円 (税込360円)</p> <p>A 週 392413</p>	<p>CO-OP 電子レンジにも強いラップ ミニ 22cm×50m 328円 (税込360円)</p> <p>A 週 392413</p>

教えて! いつもくん

Q. 「いつもくん」で登録している商品の価格ってどうなっているの?

A.

注文された週のカタログ「く・まるしえ」に掲載されている価格と同じです。「く・まるしえ」がお買い得のときは同じ価格でお届けします。※「麦若葉 青汁B わくわく定期便」は除く

いつもくんは安心簡単便利♪

- 注文忘れの心配なし
- 注文書を書く時間を短縮
- 数量変更や、お休みだって簡単♪



注文書で登録はカンタン!

ご希望の商品を登録

注文書の「注文番号記入欄」にご希望の商品の登録番号(6ケタです)と数量をご記入ください。注文書を提出された翌週から商品をお届けします。



数量変更やお休み・取り消しもできます。

例)391137「1」と記入すると注文書提出の翌週から「フレンドリーバナナ」が毎週1個届きます。



登録商品の

数量変更・取り消し・お休みもカンタン!

新規登録

Webでの注文は下記で♪

「注文番号記入欄」に商品の登録番号と数量をご記入ください。

ずっと数量変更・取り消し

- ・「注文番号記入欄」に商品の登録番号と変更したい数量を記入。提出された翌週から変更した数量でお届けします。
- ・数量に「0」を記入されると翌週からお届けを中止します。

注文書 012-11-012 ST- LC 午前 003
11 03 449201505102 1016117893 001 001
生協 花子 様 提出日 月 日 (月) 商品お届け日 月 日 (月)

今回だけ数量を変更
希望する数量を記入。
2個なら「2」、今回だけお休みなら「0」を記入。

今回だけお休みしたい
「すべて1回休み」の欄に「0」と記入。

注文番号記入欄
3902211
3910003

いつもくんのお届けは3種類

毎週 月1回(A週)

隔週(B週・D週)

該当する週はカタログや注文書に表記してあります

週の見方

000000 毎週 お届けします
毎週

A 週 月に1回 A週にお届けします

B D 週 B週・D週の隔週でお届けします

いつでもどこでも

スマートフォンでさらに便利に



チラシがなくても安心

お手元に保存版がなくてもいつでも確認できます。

※写真はイメージです。

eフレンズ九州のお買い物ページからいつもくんをタップ!

- 動画でわかるいつもくんの登録・変更方法
- 新規登録はコチラ
- 登録済み商品の確認・変更
- 今週だけの変更
- いつもくん配達カレンダー(A週・B週・C週・D週)
- 詳しく知りたい時はコチラ「いつもくんガイド」

eフレンズ九州なら新規登録や追加登録が簡単!

eフレンズ九州の会員登録はこちら
※eフレンズ九州は事前のご登録が必要です。



操作手順を動画で

わかりやすくご案内



いつもくんとは?

動画はこちらから



新しく商品を登録する場合

思い立った時にいつでも登録・変更

ずっと数量変更 すでに登録している商品の注文数をこれからずっと変更したい場合や登録を解除したい時はこちらから。

今週だけ数量変更 今週だけお届け数量を変更したい場合やお休みはこちらから。

お届け週の確認はこちらで A週・B週・C週・D週のお届け週が確認できます。

生協くまもと

無店舗サービスセンター: TEL 096-287-1300

お問い合わせ

受付時間 月曜～金曜 9:00～19:00
土曜 9:00～17:00

●八代支所 ●熊本東支所 ●人吉球磨支所 ●熊本北支所 ●水俣支所 ●天草支所 ●熊本南支所